

Retningslinjer for håndtering av ubehagelige opplevelser

Revisjon 1

Bakgrunn

MannsForum er en likestillingsorganisasjon som består av medlemmer av begge kjønn. Vårt formål er å være en stemme for gutter, fedre og menn. Gutter og menn er en utsatt gruppe når det kommer til håndtering av uønskede hendelser. Mens jenter og kvinner oftere opplever å bli utsatt for uønsket oppmerksomhet og i ytterste konsekvens grove overgrep, er gutter og menn oftere anklaget for uønsket atferd uten at dette defineres nærmere. Det er krevende fordi slike saker ofte ikke straffebehandles på en måte som sikrer den enkeltes rettssikkerhet.

Overgrep er ofte definert som straffbare forhold, mens uregulerte ubehagelige hendelser kan føre til situasjoner med påstand mot påstand. Det er i slike tilfeller at menn oftest blir sårbare, særlig etter #metoo. Dette har ført til ødelagte liv og selvmord. MannsForum skal være en organisasjon som hensyntar konsekvenser hvor gutter og menn utsettes for falske beskyldninger, samtidig som begge kjønn ivaretas mot overgrep og trakassering.

En grunnleggende verdi for sameksistens er respekt for hverandre. I vår organisasjon har vi medlemmer som bidrar på forskjellige måter og nivåer. Medlemsmassen spenner over alle samfunnslag og alle nasjonale og internasjonale kulturer som finnes innenfor landets grenser. Det er derfor nødvendig med tilnærming til sameksistensen fra flere sider.

Å ha respekt for hverandre betyr å behandle hverandre på en måte som ikke skaper unødvendige negative opplevelser. Dermed må man ta høyde for forskjeller, samtidig som man må kunne definere egne grenser. Det er viktig at takhøyden er stor i organisasjonen, slik at vi kan romme flest mulig av de enkelte medlemmenes særegenheter.

Når negative opplevelser oppstår, må vi ha rutiner for å håndtere både følelsen og handlingen som utløser den.

Dette dokumentet beskriver noen grunnleggende prinsipper for sameksistens i MannsForum. Retningslinjene kan revideres ved styrevedtak.

Begrepsredegjørelse

I retningslinjene brukes noen begreper som her defineres som følger:

Uønsket hendelse/uønsket opplevelse - en situasjon som oppstår mellom to medlemmer av samme eller forskjellig kjønn, når en person blir utsatt for en handling, unnlattelse eller ytring som har som formål eller virkning å være krenkende, skremmende, fiendtlig, nedverdiggende eller ydmykende.

Trakassering - gjentakende ubehagelig adferd på tross av tydelige tilbakemeldinger.

Utilbørlig opptreden - handlinger som strider mot sosialt aksepterte normer eller er ulovlige.

Overgrep - ulovlige handlinger som involverer kroppskrenkelser.

Verdiforståelse

MannsForum har fokus på gutter og menns helse og tilstedeværelse i samfunnet. Vi stiller derfor litt høyere krav til objektivitet når en påstand om uønskede hendelser fremsettes. I kjølvannet av #metoo har flere menn tatt sitt liv, og fra Sverige finnes historier om menn som har blitt frikjent i etterkant av sitt selvdrap. De utfordringene som særlig menn som gruppe opplever i prosessene etter samlivsbrudd aktualiserer et visst nivå av aktsomhet i behandlingen av slike saker.

Hver og en har ansvar for egne ord og handlinger, likeså har hver og en ansvar for sine reaksjoner og responser. Kun på denne måten kan man være likestilt i en sak. Ingen skal favoriseres eller diskrimineres, verken på grunnlag av kjønn, hudfarge, etnisk opprinnelse, religion eller kultur.

Grunnleggende verdier

MannsForum benytter seg i stor grad av Forsvarets verditriangel i behandlingen av uønskede hendelser. Triangelet består av verdiene respekt, ansvar og mot.

Respekt

I MannsForum respekterer vi medlemmer, likepersoner, ledere og tillitsvalgte. Vi skiller ikke på grunnlag av kjønn, hudfarge, etnisk opprinnelse, religion eller kultur. Grunnmuren for respekt er selvrespekt, noe som gir styrke til å stå oppreist i vanskelige situasjoner.

MannsForums medlemmer skal også respektere vedtak fra årsmøtet og fra styret. Når en avgjørelse er tatt og en oppgave er akseptert, støtter vi lojalt opp om avgjørelsen og utfører oppgaven etter beste evne. Det er også viktig at prosjektledere og styremedlemmer lytter til råd og innspill som kommer fra utførende og fra andre deler av organisasjonen.

Ansvar

Ansvar betyr å ta vare på seg selv, hverandre og hele organisasjonen. Du skal kunne ta ansvar i de mest krevende situasjonene, også når du opplever deg utsatt for ubehagelig adferd.

Ansvar demonstreres ved å ta initiativ, vise handlekraft og være standhaftig. Dette kan kreve en indre disiplin hos hver enkelt. Selvdisciplin er avgjørende for å kunne ta ansvarlige valg i vanskelige situasjoner.

Organisasjonens tillitsvalgte skal ta ansvar for hverandre. Dette skaper tillit, både personlig og i sak. Som tillitsvalgte skal vi støtte og hjelpe hverandre, og ivareta hverandre i kriser og i ubehagelige og vanskelige situasjoner.

Tillit, omsorg og lojalitet skaper lagånd. Slik utvikler vi et felles ansvar for hverandre og for oppgavene vi skal løse sammen. Vi svikter ikke hverandre eller oppdraget.

Mot

Vi skal ha mot til å vise handlekraft, initiativ og vilje til å løse utfordringer. Vi skal også ha mot til å forsvare en likemann når det trengs.

Mot er å handle riktig i det daglige. Å overvinne følelser som frykt, hat og ubehag, og å si fra om en handling strider mot det som er rett.

Vi må ha god dømmekraft. Mot uten dømmekraft kan resultere i overmot og dumdristige handlinger. Dømmekraft er satt sammen av samvittighet, selvinnsikt og ydmykhet.

Vi må være moralsk reflekterte og forstå konsekvensene av handlingene våre for å kunne leve med oss selv. Dette krever at vi kjenner vår egen kapasitet og egne begrensninger.

Prosedyrer

Uønskede hendelser - opplevd ubehag ved atferd eller uttalelser

Dersom man opplever en hendelse som ubehagelig, eller man opplever en annens atferd eller uttalelse som ubehagelig, skal man ha respekt nok til å si fra, ta ansvar for at den som har utført eller uttalt det som oppleves ubehagelig forstår hvor dine grenser går, og utvise mot nok til å gjennomføre det på en tydelig og direkte måte. Man har videre plikt til å vurdere om følelsen står i forhold til hensikten, og om hensikten er forstått riktig.

Kommunikasjonen om hendelsen bør være dokumentert. Det vil gjøre det enklere for andre å ved behov vurdere hendelsen på objektivt grunnlag.

Ved gjentakende atferd tross punktene over, revurdér dine responser og vær tydelig. Dersom atferden likevel ikke opphører, se neste avsnitt.

Merk: Kamerathjelpere skal ha en høy terskel for å kunne fungere som likepersoner. En kamerathjelper må tåle å høre andre menneskers dypeste og mørkeste tanker uten å dømme eller fordømme. I den grad støtten som gis medfører dialog om slike tanker, så bør tilbakemeldingen være egnet til å reflektere over mørket. Unntaket er ved umiddelbar fare for liv og helse. Kamerathjelperne har egne prosedyrer for håndtering av slike hendelser. Hvis en aktiv kamerathjelper ikke mener seg i stand til å håndtere ekstreme uttalelser fra egne rekker eller andre hjelpetrengende i ekstreme kriser, må kamerathjelperen selv vurdere hvorvidt han eller hun er egnet som kamerathjelper og rådføre seg med andre kamerathjelpere underveis.

Trakassering

Gjentakende hendelser tross tydelig grensesetting kan være å anse som trakassering. Trakassering meldes først til eventuell gruppeleder. Videre eskalering består i å sende et varsel til styret. Benytt epost varsel@mannsforum.no for dette formålet. Varselet vil deretter vurderes behandlet i styret etter gitte prosedyrer.

Overgrep

Straffbare handlinger i denne sammenhengen skal politianmeldes, og snarest varsles til styret på epost varsel@mannsforum.no

Styret vil deretter iverksette nødvendige og/eller hensiktsmessige tiltak for å ivareta situasjonen.

Styret