

Mannsdagskonferansen 2024



Grafikk: Morten Kvam

Tidspunkt: 16. november 2024 kl 10:00-16:30
Sted: Litteraturhuset i Oslo, Wergelandsveien 29, 0167 Oslo

Årets konferansier er **Henning Aarekol**.
Foredragsholder, sykepleier og relasjonsterapeut.
Dagsaktuell med sitt humorshow «**MENN HAR OGSÅ FØLELSER**»

MannsForum arrangerer årlig en nasjonal likestillingskonferanse på Mannsdagen for å sette gutter, fedre og menns livs- og likestillingsutfordringer på dagsordenen. Vi ønsker å belyse problemer, drøfte årsaker og konsekvenser, og nye løsninger.

Mannsdagskonferansen 2024 tar utgangspunkt i Mannsutvalgets rapport "Likestillingens neste steg", og setter søkelys på to viktige og samfunnsaktuelle temaer - vold i nære relasjoner, og arbeidet med ny barnelov.

Selv mordstallene for 2023 bør være en tankevekker. 9-10 menn tok sitt eget liv hver eneste uke. Finnes det sammenhenger mellom menns stilling i samfunnet, deres livskriser, voldsutsatthet og gjeldende lovverk?

Vi ser på utfordringer, belyser konsekvenser og diskuterer løsninger på kort og lang sikt.

Mannsdagskonferansen 2024

Årets bidragsyttere:



Tema for årets konferanse tar for seg den nåværende status for **likeverd** og likestilling. Fristen for hørings svar til ny barnelov gikk ut 8. september 2024. I samme periode var det tre andre viktige hørings svar som skulle leveres: Ny retts hjelps forskrift, ny krisesenterlov og Mannsutvalgets NOU 2024:8.

I år vil vi derfor fokusere på noen av dagens utfordringer for menn i Norge. Vi vil legge særlig vekt på vold i nære relasjoner og behovet for at revidert barnelov tar barns rett til likeverdig kontakt med begge foreldre etter samlivsbrudd på alvor. Programmet tar utgangspunkt i noen av de 35 forbedringspunktene fra Mannsutvalgets rapport. Målet er å fremme en balansert debatt om **likeverd** og likestilling, som tar hensyn til utfordringene til både barn og foreldre av begge kjønn i dagens samfunn.

Årets konferansier er **Henning Aarekol**. Han er en kraftfull og humoristisk foredragsholder som passer perfekt inn på Mannsdagen. Han er en engasjerende foredragsholder med humor og innsikt, som på Mannsdagen vil fokusere på menns psykiske helse og likestillings spørsmål. Gjennom sitt show "Menn har også følelser" utfordrer han tradisjonelle mansroller og skaper refleksjon med sin ærlige tilnærming til temaer som arbeidsglede og motgang.

Noen av spørsmålene vi vil belyse er:

- Hvordan kan en ny barnelov bedre ivareta barns rettigheter?
- Hvordan kan en ny barnelov bedre sørge for likeverd mellom foreldre?
- Hvordan kan en ny barnelov sørge for mindre konflikt mellom foreldre?
- Hvordan kan en endret barnelov forebygge vold i nære relasjoner?
- Polarisering mellom mødre/ kvinner og menn/ fedre
- Hvordan kan vi styrke fedre, menn og gutters posisjon i dagens likestillingsdebatt?
- Hvilke tiltak er nødvendige for å sikre at både menn og kvinner behandles likt som foreldre?

Vi avslutter dagen med paneldebatt, med rom for enkle spørsmål fra publikum.

Arrangementet er gratis og åpent for alle som er interesserte. Vi oppfordrer likevel alle til å forhåndsregistrere sin deltagelse på arrangementet slik at vi vet hvor mange som kommer. Dersom arrangementslokalene blir fylt opp vil vi måtte prioritere deltagere som har registrert seg på forhånd.

Vi spanderer lunsj, kaffe og snacks underveis.

Vel møtt!

Merk: Endringer kan forekomme. Se <https://mannsforum.no/mannsdagen2024/>



Konferansen støttes av **Bufdir**

Program

Likestillingens neste steg

Del 1: Dagens situasjon

10:00

Morten Kvam ønsker velkommen, åpner med et musikkinnslag og introduserer dagens konferanser **Henning Aarekol**

10:05

Henning Aarekol : «En introduksjon til dagens happening»
Henning åpner med sine egne betraktninger og forventninger til dagen

10:15

Ole-Petter Olsen : «Åpning av Mannsdagskonferansen 2024»

10:20

Tommy Karlsen : «Rikets tilstand» - Hvorfor har vi valgt barnelov, vold i nære relasjoner og selvmordsrisiko blant menn som tema for årets konferanse?

10:35

Are Saastad : «Er menn bare et hinder på veien til likestilling?»
En statusgjennomgang etter Mannsutvalget. Er vi på rett vei, og hva har det å si for gutter og menn?

10:55

Pause - beinstrekk og påfyll av kaffe

11:05

Anne Godding : «Hvordan få politikerne engasjerte i familiepolitikk?»
Hvorfor blir man møtt med taushet når man varsler om utfordringer for fedre, eller i feks barnevernet?

Del 2: Vold i Nære relasjoner

11:20

Anne Grethe Solberg : «Hvordan stoppe menns partnerdrap?» Anne Grethe opplevde et dramatisk samlivsbrudd, og ble utsatt for grov vold.

11:40

Arild Linneberg : «Far og barn i moderlandet – 30 år etter»
Justismord, barnefordelingssaker og fortellingens betydning i retten

11:55

Lunch

12:30

Henning Aarekol : Oppstart og Introduksjon

12:35

Hege Edvardsen : «Et krisesenter for alle?»
Vi får høre om prøveprosjektet på Romerike krisesenter

DEL 3: Ny Barnelov

12:50

Lotte Hoel : «Fremmedgjort som barn - en personlig historie». Som barn mistet Lotte kontakten med sin far.

13:10

Frode Holteng - Styremedlem i MannsForum. Historier går i arv, og Frode forteller om forholdet til sin far, og distansen til eget barn.

13:30

Lill Stella Høslom : «Foreldrefiendtliggjøring - psykisk fortsettelsesvold?»

13:45

Pause - beinstrekk og påfyll av kaffe

13:55

Sverre Hugo Rokstad : Hør mannen som nesten egenhendig endret norsk barnelov, ikke bare en, men to ganger! Han brakte DNA-tester ut til folket, mot politikernes vilje. Rokstad jobber fortsatt for barnas beste, og neste år kommer boka!

DEL 4: Løsningsfase, debatt og prisutdelinger

14:25

Anne Marie Fosse Teigen : «Bufferkurs for par»
Fra fastlåste konflikter til trygg håndtering av forskjeller.

14:40

MannsForum - Kamerathjelpen : Gjennom tusenvis av samtaler til Kamerathjelpen med fedre og mødre i livskriser så har vi et enorm og ganske enestående erfaring med hva problemer foreldre møter, dette skal vi belyse litt, samt også hva kamerathjelpen faktisk er.

14:50

Pause - beinstrekk og påfyll av kaffe

14:55

Ole Petter Olsen og Tommy Karlsen (MannsForum) : «Gi dem noe å krangle om - så krangler de» MannsForums forslag til løsninger for ny barnelov.

15:10

Terje Gaustad : «Fra fiende- til løsningsorientert storytelling».
Strategisk historiefortelling: Velg dine fiender med omhu.

15:25

Paneldebatt - med spørsmål fra publikum

16:05

Prisutdeling

- Mannsprisen
- Kvinneprisen
- Dag Furuholmens Litteraturpris

16:40

Avslutning - takk for oppmøtet!

Mannsdagskonferansen 2024

Årets bidragsytere:



Henning Aarekol: Dagens konferansier. En kraftfull og humoristisk foredragsholder som passer perfekt inn på Mannsdagen. Han vil fokusere på menns psykiske helse og likestillingsspørsmål. Gjennom sitt show "Menn har også følelser" utfordrer han tradisjonelle mansroller og skaper refleksjon med sin ærlige tilnærming til temaer som arbeidsglede og motgang.



Ole-Petter Olsen: Ole-Petter er fungerende leder for MannsForum, og har vært en del av organisasjonen i mange år. Han er også grunnlegger av Kamerathjelpen, en tjeneste som hjelper tusenvis av mennesker hvert eneste år. Kamerathjelpen oppsto som resultat av Ole-Petters egen historie med samlivsbrudd og foreldrekonflikt.



Tommy Karlsen: Tommy er fungerende nestleder og sekretær i organisasjonen. Han er mangeårig medlem, og særlig engasjert i gutters oppvekstvilkår, fedres anseelse i samfunnet, mental helse, og de mørke selvmordsstatistikkene. Opptatt av organisasjonens likestillingsformål, og aktiv moderator mot kjønnskamp med mantraet "menn og kvinner er best sammen!"



Are Saastad: Are Saastad er daglig leder i Reform – ressursenter for menn. Han satt i Mannsutvalget, som leverte den offentlige utredningen «Likestillingens neste steg» i april i år. I 2023 var Are den første som ble tildelt Dag Furuholmens litteraturpris for boken «Usynlige menn». Et nytt perspektiv på norsk likestilling» (Dinamo, 2022). Foto: Reform/Sturlason



Anne Godding: Politisk aktiv på venstresiden siden 1968, nå representant for Rødt i Fauske. Hun er en erfaren lege i allmenmedisin og psykiatri, senest ved Valnesfjord Helse- og senter. Har sett utfordringer i barnevernet og skrevet om det. Bekymret for likestilling i barnefordeling, særlig fedres rettigheter.



Anne Grethe Solberg: I 2006 ble Anne Grethe skutt to ganger med hagle av eksmannen og måtte amputere venstre arm ved skulderen og fikk den ene hoften knust. I 2010 løp hun New York Marathon. Hun bruker den sterke historien til å levendegjøre teknikkene hun forteller om i foredragene sine, ved å beskrive håndteringen av sitt traume og handicap.



Arild Linneberg: Professor i litteraturvitenskap. Han har skrevet om justismord, barnefordelingssaker og fortellingenes betydning i retten. I 2024 ga han ut romanen "Bare om Arnold Busk, fortalt av ham selv".



Hege Edvardsen: Hege satte i gang et prøveprosjekt på Romerike krisesenter, hvor voldsutsatte menn og kvinner kunne oppholde seg sammen under samme tak. Prosjektet har så gode resultater for begge kjønn at hun nå ønsker å endre loven.



Lotte Hoel: Mottaker av MannsForums Kvinnepris 2021 for å ha satt ansikt på samværssabotasje fra eget perspektiv som barn. Gjennom åpenhet om sin historie har hun skapt debatt og hjulpet mange. Hoel fokuserer på likestilling og barns rettigheter, både med sin livshistorie og via media bl.a TV2.



Frode Holteng: Frode er styremedlem i MannsForum, og har fått smake på konsekvensene av norsk familiepolitikk fra begge sider av bordet. Han er en positiv og engasjerende foredragsholder og motivator, med krystallklar tale!



Lill Stella Høslom: Styremedlem i PASG Norge, samtalerapeut i psykosyntese og yogainstruktør. Hun arbeider daglig med mennesker som er utsatt for psykisk vold, etter å ha forsket på narsissisme og psykopati siden 2018. Hun har publisert seks kronikker om foreldrefriendtliggjøring og psykisk vold, og en rekke informative Youtube-videoer.



Sverre Hugo Rokstad: Sverre Hugo er mannen som nesten på egen hånd endret barneloven - ikke mindre enn to ganger. Han bragte DNA-tester ut til folket, mot politikernes vilje. Arbeidet med DNA-tester har resultert i spennende tall om farskapsfastsettelse. Rokstad jobber fortsatt for barnas beste, og neste år kommer boka!



Anne Marie Fosse Teigen: Anne Marie er psykologspesialist og har utviklet Bufferkurset, som forebygger vold ved å lære par å gjenkjenne og bryte konfliktmønstre før de eskaleres. Kurset gir et felles språk for konflikter og styrker tillit i forholdet, noe som reduserer risikoen for stygge konflikter. Par opplever større trygghet og bedre samarbeid, både under og etter samlivet.



Terje Gaustad: Terje er førsteamanuensis ved Høyskolen Kristiania, avdeling for kunst, design og media. Han har utviklet og er faglig ansvarlig for skolens executive master kurs Storytelling som strategisk verktøy. Hva skjer på bakkeplan når vi styres av et debattklima som fremelsker polarisering og stereotype fremstillinger?



MannsForum

Om MannsForum

MannsForum er Norges største medlemsbaserte likestillingsorganisasjon med fokus på gutter, fedre og menn. Med nesten 1400 betalende medlemmer fra alle samfunnslag er vi godt representert over hele landet. Ca 5% av medlemsmassen har innvandrerbakgrunn og ca 10% er kvinner. **MannsForum** arbeider for likeverdig oppvekstvilkår for gutter, likeverdig foreldreskap for fedre og likeverdige levekår for menn. Vi er en **politisk nøytral** organisasjon og en stemme i den offentlige debatten for alle gutter, fedre og menn.

MannsForum har som overordnet mål å arbeide for likeverd og likestilling for menn. Vårt verdigrunnlag er **ikke-diskriminerende**, og i saker hvor kvinner og menn har interessekonflikter på bakgrunn av kjønn finner vi oftest **løsninger som kommer begge til gode**.

Det finnes en rekke kvinnefora og organisasjoner som arbeider spesifikt med kvinners likestillingsutfordringer, men **svært få** fora og organisasjoner som setter søkelys på de utfordringene **som menn møter** i egenskap av sitt kjønn. **MannsForum** har derfor en særlig oppgave i å arbeide for **menns likeverd**, og for at menns erfaringer og utfordringer skal bli **synliggjort og tatt på alvor** i samfunnsdebatten.

Vårt verdigrunnlag

MannsForums verdigrunnlag er **fullt likeverd** mellom kjønnene. **MannsForum** ser kjønnene som ulike, men like fullt likeverdige. **MannsForum** anser og respekterer at man basert på kjønn kan ha forskjellige utfordringer på

gruppenivå, samtidig som det kan være like store forskjeller mellom individer av samme kjønn, som mellom individer av de to kjønn. Kvinner og menn **utfyller hverandre**, og vi **trenger hverandre**. Vi ønsker at kvinner og menn spiller hverandre gode, og ikke kjemper mot hverandre på bekostning av hverandre eller det ene eller andre kjønn.

Barna i fokus

MannsForum legger ikke skjul på at vi har vår opprinnelse i fedres opplevde **urettferdighet** ved samlivsbrudd. Men over tid har vi sett og erfart at de samme problemstillingene slår like ille ut for et ikke ubetydelig antall mødre. Andelen mødre er fortsatt relativt liten, men **utfordringene er identiske**. Det har ført til et **kjønnsnøytralt mål** - kampen for en trygg og god oppvekst for barna, med begge foreldrene likeverdig tilstede.

MannsForum ønsker **ingen kjønnskamp**, men arbeider for **gjensidig respekt** og samspill mellom kvinner og menn. Krigshissende ytterpunkter skaper større avstand, mindre forståelse og mer polarisering. **MannsForum** tror på debatt, dialog og **konstruktive løsninger** basert på **gjensidig respekt**.

MannsForum er opptatt av likeverd og likestilling for alle; uavhengig av religion, kjønnsidentitet, sosial status, alder, legning, hudfarge eller annet.

Men først og fremst er vårt samfunnsoppdrag å være

En stemme for gutter, fedre og menn