

Til: Psykologforeningen v/ Kim Edgar Karlsen

Dato: 27/1-25

## **Henvendelse angående psykiske belastninger knyttet til samværshindring og foreldrefremmedgjøring**

### **Bakgrunn for henvendelsen**

På vegne av Mannsforum ønsker vi å rette oppmerksomheten mot alvorlige problemstillinger vi har observert gjennom vårt hjelpenettverk, Kamerathjelpen. Dette nettverket fungerer som et likemannsarbeid der vi støtter mennesker i sårbare situasjoner for å forebygge og håndtere destruktive familiekonflikter.

Vi ser et sterkt behov for å belyse de alvorlige psykiske belastningene som foreldre og barn utsettes for ved samværssjikaner, samværshindring og foreldrefremmedgjøring. Dette er etter vår oppfatning et underfokuset område som representerer et betydelig folkehelseproblem.

Den manglende kontakten med egne barn, sammen med en opplevelse av å bli degradert som forelder, utgjør en form for psykisk vold som fører til omfattende negative konsekvenser for både foreldrene og barna. Mange foreldre opplever en betydelig forringelse av sin livskvalitet, ofte med alvorlige psykiske og fysiske helseplager som resultat. Flere medisinerer seg med piller eller alkohol, og dessverre ser vi også tilfeller der mennesker avslutter sitt liv på grunn av tapet av kontakten med sine barn.

### **Alvorlige funn i våre undersøkelser**

Gjennom vårt arbeid i Kamerathjelpen har vi identifisert at 65 % av våre medlemmer har hatt selvmordstanker. Dette er en dramatisk økning sammenlignet med befolkningens normaltall på ca. 5 %. Disse tallene understreker alvoret i situasjonen og viktigheten av at tiltak iverksettes for å bedre situasjonen for denne målgruppen. Samtidig ser vi at aldersfordelingen blant våre medlemmer står i samsvar med den mest sårbare aldersgruppen i selvmordsstatistikken. Ca 60% av alle mannlige selvmord skjer i aldersgruppen 30-60 år, samtidig som disse utgjør ca 40% av den mannlige populasjonen. Dette viser en overrepresentasjon innenfor aldersgruppen.

## Barn som ofre for lojalitetskonflikter

Vi ser også at mange barn settes i en lojalitetskonflikt mellom foreldrene, noe som fører til redusert psykisk og sosial helse. Mange barn utredes for ADHD, men vi stiller spørsmål ved om symptombildet i stedet kan være relatert til relasjonsbelastninger og traumer.

## Psykologforeningens samfunnsoppdrag

Vi mener at Psykologforeningen, i kraft av sitt samfunnsoppdrag, har en unik rolle i å fremme tiltak som kan redusere den psykiske volden disse barna og foreldrene utsettes for. Dette innebærer blant annet å:

1. Synliggjøre de psykiske og sosiale konsekvensene av samværshindring og foreldrefremmedgjøring.
2. Utvikle og fremme effektive tiltak for å håndtere disse utfordringene.
3. Arbeide for en felles forståelse og definisjon av begreper knyttet til samværskonflikter, både i fagmiljøer og i samfunnet.

## Dansk lovgivning som eksempel

Vi vil også påpeke at Danmark nylig har innført forbud mot foreldresjikaner og foreldrefremmedgjøring i sin barnelov. Vi forventer at lignende tiltak vurderes i Norge, og vi mener at Psykologforeningen bør være en drivkraft i dette arbeidet.

### Vår definisjon av foreldrefremmedgjøring:

*"Bevisste og ubevisste ord og handlinger, nedsnakking, kroppsspråk og holdninger som på kort og/eller lang sikt er egnet for at barnet skal ta avstand fra en eller begge foreldre."*

## Ønske om dialog

Vi ønsker gjerne å møte dere for å dele våre erfaringer og diskutere hvordan vi kan samarbeide om å finne løsninger på disse utfordringene. Vår leder og grunnlegger av Kamerathjelpen vil være i Oslo i uke 6 og 7, og vi håper å kunne avtale et møte i denne perioden. **Vi ser frem til deres tilbakemelding.**

Med vennlig hilsen

Ole-Petter Olsen  
Fungerende Leder

Tommy Karlsen  
Fungerende Nestleder